



De publicación inmediata: 21/11/2022

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

LA GOBERNADORA HOCHUL INSTA A LOS NEOYORQUINOS A TOMAR MEDIDAS PARA REDUCIR EL RIESGO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS ESTA TEMPORADA FESTIVA

Fomenta medidas de prevención comprobadas para prevenir enfermedades graves, incluidas vacunas y buena higiene respiratoria

Los casos de virus respiratorios, incluidos RSV y gripe, han aumentado rápidamente; la COVID-19 continúa siendo una amenaza significativa

La gobernadora Kathy Hochul instó hoy a los neoyorquinos a tomar precauciones en esta temporada festiva para proteger a los niños pequeños, las personas mayores y las personas con problemas de salud subyacentes contra virus respiratorios como el virus respiratorio sincitial (RSV, por sus siglas en inglés), la gripe y la COVID-19, ya que las infecciones siguen aumentando en todo el país. Como los viajes en todo el estado y las reuniones en interiores prevalecen durante el feriado de Acción de Gracias, la gobernadora Hochul pidió a los neoyorquinos que tomen medidas de prevención comunes, como mantenerse al día con las vacunas y practicar una higiene adecuada, para protegerse de estos virus y reducir la cantidad de pacientes en los hospitales locales.

"Como muchos neoyorquinos esperan reunirse con amigos y familiares durante el feriado de Acción de Gracias, también debemos adoptar las medidas de sentido común que sabemos que son efectivas para reducir la propagación de enfermedades respiratorias", **dijo la gobernadora Hochul.** "Asegúrense de estar al día con las vacunas, incluidas las vacunas contra la gripe y los refuerzos para la COVID-19. Y si se enferman o desarrolla síntomas, quédense en casa y busquen un tratamiento con su proveedor de atención primaria".

El RSV, la gripe y la COVID-19 pueden ser especialmente peligrosos para los niños muy pequeños, los neoyorquinos de 65 años o más y las personas con problemas de salud subyacentes. Como resultado de esta amenaza, el Departamento de Salud del estado emitió un [Aviso de salud](#) este otoño para alertar a los hospitales, departamentos de salud locales, laboratorios, salas de emergencia y otros proveedores de atención médica para que se mantengan alerta contra el aumento de enfermedades respiratorias.

La comisionada del Departamento de Salud, la Dra. Mary T. Bassett, sostuvo: "Si bien lo más sencillo es lavarse las manos regularmente y practicar una buena higiene respiratoria, como cubrirse la boca al toser, una de las cosas clave que aprendimos en nuestra batalla contra la COVID-19 fue que usar una mascarilla bien ajustada también puede reducir enormemente la propagación de otros virus respiratorios, incluidos la gripe y el RSV. En esta temporada festiva, podemos proteger a nuestros niños y ancianos, mantener a nuestra familia fuera de los hospitales y reducir la presión sobre nuestro sistema de atención médica local al tomar muchas de las mismas medidas de protección que se volvieron comunes desde el comienzo de la pandemia hace más de dos años, incluido el uso de mascarillas en espacios públicos interiores".

La vigilancia de la influenza en todo el estado por parte del Departamento de Salud encontró que los niveles de actividad se propagaron geográficamente durante seis semanas consecutivas. El número de casos de gripe confirmados por laboratorio informados a la agencia casi se ha triplicado en las últimas tres semanas, mientras que las hospitalizaciones se han más que duplicado.

El [rastreador de gripe semanal](#) de la agencia muestra el número de casos y hospitalizaciones en todo el estado. Este sitio se actualiza durante la temporada de gripe, que suele ser de octubre a mayo del siguiente año calendario.

A nivel nacional, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades estiman que entre 1.6 millones y 3.7 millones de personas se enfermaron de gripe en octubre; con entre 760,000 y 1.8 millones que buscaron un proveedor de atención médica; y entre 13,000 y 28,000 que fueron hospitalizados. Según una estimación de la agencia federal, entre 730 y 2,100 personas murieron por gripe o causas relacionadas con la gripe el mes pasado.

Simultáneamente, los casos de RSV continúan surgiendo con más frecuencia que en los últimos años y pueden sobrecargar la capacidad del hospital pediátrico. El RSV, un virus respiratorio común, puede ser especialmente dañino para los adultos mayores y los niños muy pequeños, en particular los menores de un año o los bebés prematuros.

Para aumentar la conciencia pública sobre el RSV y brindar información a los padres, tutores y pediatras, el Departamento de Salud preparó tres videos para compartir en las redes sociales: Un [clip corto](#) y una [versión más larga](#) orientada a los padres; y una versión dirigida específicamente a los [proveedores de atención médica](#). Los videos alientan a los neoyorquinos a reconocer las mejores medidas para prevenir la propagación del RSV, controlar los síntomas y la atención, y cómo proteger a los seres queridos que corren el mayor riesgo de enfermarse gravemente.

Mientras tanto, la COVID-19 sigue representando una amenaza importante, en particular para los neoyorquinos no vacunados o con vacunas insuficientes. La COVID-19 es una de las principales causas de muerte en los Estados Unidos; todos los neoyorquinos a partir de los 6 meses de edad deben mantenerse al día con sus

vacunas, sobre todo aquellos que son mayores o están inmunodeprimidos, así como todas las personas mayores de 5 años que son elegibles para la dosis de refuerzo bivalente actualizada.

Este otoño, el estado de Nueva York se preparó para un posible aumento de contagios de COVID-19, ya que por dos años consecutivos se han presentado aumentos durante los meses del otoño y el invierno. La cantidad de casos se mantiene en niveles moderados por el momento, entre aproximadamente 5 y 25 por cada 100,000 personas en cada región, y las hospitalizaciones a causa de la COVID-19 han sido igualmente constantes y ahora están entre aproximadamente 0.6 y 2.3 por cada 100,000 en cada región.

El 16 de noviembre, 2,686 neoyorquinos que dieron positivo para COVID-19 fueron hospitalizados. El Departamento de Salud también continúa con la vigilancia de aguas residuales para verificar los niveles de transmisión en las comunidades, lo que permite a la agencia detectar posibles aumentos repentinos en todo el estado.

Los neoyorquinos que den positivo en la prueba de COVID-19, pero no tengan un proveedor de atención médica, pueden llamar a una nueva línea directa o enviar un formulario en línea para ser evaluados y recibir tratamiento. Todos los neoyorquinos son elegibles independientemente de sus ingresos o cobertura de seguro médico. Fuera de la ciudad de Nueva York: Llame al 888-TREAT-NY (888-873-2869) o complete una evaluación en el [sitio web de acceso a terapias contra la COVID-19 Express Care del estado de Nueva York](#). Los residentes de la ciudad de Nueva York deben llamar al 212-COVID-19.

Para protegerse contra los virus respiratorios, el Departamento de Salud recomienda tomar precauciones de sentido común, que incluyen:

- Mantenerse al día con las vacunas, incluidas las vacunas contra la gripe y la COVID-19.
- Lavarse las manos con frecuencia con jabón y agua caliente durante al menos 20 segundos.
- No toser o estornudar en las manos.
- Lavarse las manos regularmente y mantener una buena higiene.
- Quedarse en casa si está enfermo o tiene síntomas.
- Usar una mascarilla ajustada de alta calidad cuando se encuentre en espacios públicos interiores.

Las personas que tienen a alguien en su hogar con un mayor riesgo, incluidos los menores de 1 año, personas mayores de 65 años o personas con un sistema inmunitario comprometido, deben estar especialmente atentos al uso de mascarillas cuando estén fuera de su casa o cuando otras personas entren en su casa, ya que hay [evidencia](#) científica que respalda esta sencilla medida de precaución.

También hay recursos disponibles para ayudar a los neoyorquinos a tomar decisiones informadas sobre estos virus:

- Información sobre el [RSV](#).
- Información sobre la [gripe](#), incluidas hojas informativas y otros materiales descargables.
- El [sitio web sobre la COVID-19](#) tiene recursos para el público, las escuelas, los centros de atención para adultos y los laboratorios médicos.
- Información sobre la [eficacia de la vacuna](#).

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418